



AFECAVOL
ASOCIACIÓN DE FEDERACIONES
CENTROAMERICANAS DE VOLEIBOL



BELIZE
VOLLEYBALL
ASSOCIATION



XIX U-21 FEMALE

**CENTRAL AMERICAN
VOLLEYBALL**

CHAMPIONSHIP

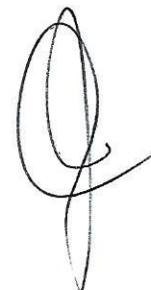
BELIZE | JULY 12-16, 2022

Bulletin No. 1



Training Schedule / Calendario de Entrenamiento

DATE/FECHA	TIME/HORA	G. CIVIC CENTER		TIME/HORA	G. CIVIC CENTER	
July 12, 2022	8:00 - 9:20	ESA		9:30 - 10:50	HON	
	11:00 - 12:20	BIZ		12:30 - 13:50	NCA	
	14:00 - 15:20	GUA				
July 13, 2022	8:00 - 9:20	HON		9:30 - 10:50	GUA	
	11:00 - 12:20	NCA		12:30 - 13:50	ESA	
	14:00 - 15:20	BIZ				
July 14, 2022	8:00 - 9:20	GUA		9:30 - 10:50	NCA	
	11:00 - 12:20	ESA		12:30 - 13:50	BIZ	
	14:00 - 15:20	HON				
July 15, 2022	8:00 - 9:20	GUA		9:30 - 10:50	ESA	
	11:00 - 12:20	HON		12:30 - 13:50	BIZ	
	14:00 - 15:20	NCA				
July 16, 2022	8:00 - 9:20	NCA		9:30 - 10:50	HON	
	11:00 - 12:20	BIZ		12:30 - 13:50	GUA	



Match Schedule / Calendario de Competencia

ROUND ROBIN

Set

Result per set (points)

1 2 3 4 5 POINTS DURATION

JULY 12, 2022

1 16:30 EL SALVADOR  vs  HONDURAS

19:00 INAUGURATION

2 19:30 BELIZE  vs  NICARAGUA

JULY 13, 2022

3 17:00 HONDURAS  vs  GUATEMALA

4 19:30 NICARAGUA  vs  EL SALVADOR

JULY 14, 2022

5 17:00 GUATEMALA  vs  NICARAGUA

6 19:30 EL SALVADOR  vs  BELIZE

JULY 15, 2022

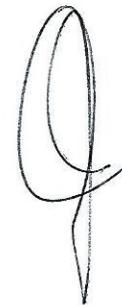
7 17:00 GUATEMALA  vs  EL SALVADOR

8 19:30 HONDURAS  vs  BELIZE

JULY 16, 2022

9 17:00 NICARAGUA  vs  HONDURAS

10 19:30 BELIZE  vs  GUATEMALA





XIX U21 Central American Volleyball Championship - Women

Team composition



BIZ • Belize

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Bennett	Kaeley	Bennett	OP	21-Jan-2005	70	173	280	270	Stars	-	-	-	-
2	Bruce	Gareth	Bruce	OH	15-Jan-2004	53	159	275	265	Stars	-	-	20	20
5	Cardinez	Kaleigh	Cardinez	L	24-Apr-2005	46	160	282	272	Stars	-	-	-	-
6	Safa	Iman	I. Safa	S	14-Jul-2004	60	171	280	265	Stars	-	-	15	15
7	Mejia	Marci	Mejia	OH	11-Jun-2003	61	165	275	255	Stars	-	-	10	10
8 C	Solano	Sofia	Solano	L	26-Dec-2004	64	163	240	220	Stars	-	-	15	15
9	Avila	Avianka	Avila	S	18-Apr-2005	66	158	260	245	Stars	-	-	-	-
11	Henderson	Zalika	Zalika	MB	06-May-2003	65	180	295	280	Mystics	-	-	5	5
12	Gordon	Khaya	Gordon	MB	24-Jun-2005	75	174	308	290	Stars	-	-	10	10
13	Leslie	Jevia	Leslie	MB	06-Oct-2005	75	178	280	270	Stars	-	-	-	-
14	Camara	Fatoumata	Ramirez	OH	25-Mar-2003	63	182	305	290	Stars	-	-	24	24
18	Omamurhe	Blessed	Omamurhe	MB	27-Apr-2007	61	185	305	290	Stars	-	-	-	-
19	Martinez	Nisaan	Martinez	OP	09-Sep-2006	57	185	308	295	Stars	-	-	-	-
20	Henderson	Ziane	Ziane	S	18-Feb-2005	67	179	295	275	Mystics	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	Jose Ramon Fontes Quintero (CUB)
Assistant Coach:	Lupita Quan (BIZ)
2nd Assistant Coach:	Nelissa Ramirez (BIZ)
Statistician:	Lawrence Bennett (BIZ)

UNIFORM COLORS

Team	Main: BLUE
	2nd: WHITE
	3rd: RED
Liberos	Main: RED
	2nd: BLUE
	3rd: WHITE

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	158	172	185
Spike:	240	285	308
2-hand block:	220	270	295
National selections:	0	7	24

Jose Ramon Fontes Quintero

Lupita Quan

Nelissa Ramirez

Lawrence Bennett





XIX U21 Central American Volleyball Championship - Women

Team composition



ESA • El Salvador

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Mendez Chinchilla	Allison Naomi	MENDEZ	OP	05-Oct-2005	66	173	271	256	FALCONS TECLA VOLLEY (ESA)	-	-	-	-
2	Velásquez Girón	Geannine Astrid	VELASQUEZ	OH	31-May-2005	57	165	274	262	Hanami	-	-	11	11
3	Fuentes Vega	Stephany Celina	FUENTES	L	23-Feb-2004	55	161	254	250	Spikers VB Club	-	-	6	6
4	Montano Gutierrez	Paola Sofia	MONTANO	MB	25-Sep-2003	50	177	281	273	SPIKERS VB CLUB (ESA)	-	-	-	-
5	Siliezar Rivas	Rebecca Beatriz	SILIEZAR	S	05-Jun-2004	58	161	265	253	San Marcos	-	-	5	5
6	Cabrera Fuentes	Karla Daniela	FUENTES	OP	21-Apr-2005	60	166	266	248	SAN MARCOS (ESA)	-	-	-	-
8 C	Rodríguez Pozhidaeva	María Anastasia	POZHIDAEVA	MB	08-Mar-2005	70	176	280	270	Spikers VB Club	-	-	5	5
10	Peña Melendez	Paola Jimena	PEÑA	MB	14-Jan-2006	56	171	271	260	UES (ESA)	-	-	-	-
14	Juarez Rivera	Silvia Ines	JUAREZ	MB	07-Jul-2004	52	160	260	245	SPIKERS VB CLUB (ESA)	-	-	-	-
15	López Méndez	Daniela Alexandra	LOPEZ	OH	31-Aug-2003	65	171	270	256	ASPRO	-	-	5	5
17	Aruajo Pérez	Nicole Renee	ARAUJO	L	18-Jun-2003	60	160	260	250	Hanami	-	-	10	10
19	Ramírez Orellana	Fabiolla	RAMIREZ	OP	29-Aug-2003	65	169	270	261	San Marcos	-	-	1	1
21	Rivas Fuentes	Gabriela María	RIVAS	OH	21-May-2005	60	164	260	257	Colegio La Asuncion	-	-	5	5
23	Joachin Gonzalez	Ariana Monserrat	JOACHIN	S	23-May-2006	61	170	268	255	UES (ESA)	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	Noe Isaac Fabian Aguilar (ESA)
Assistant Coach:	Sady López Campos (ESA)
2nd Assistant Coach:	Oscar Arnulfo López (ESA)

UNIFORM COLORS

Team	Main: AZUL
	2nd: BLANCO
	3rd:
Liberos	Main: BLANCO
	2nd: AZUL
	3rd:

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Age:	18.0	18.2	18.4
Height:	160	167	177
Spike:	254	268	281
2-hand block:	245	257	273
National selections:	0	3	11





XIX U21 Central American Volleyball Championship - Women

Team composition



GUA • Guatemala

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
3	del Cid Aldana	Karel Fernanda	del Cid	L	09-Nov-2004	52	160	257	250	Sanarateca	-	-	6	6
4	Ibarra Hebeler	Sofia Isabel	Ibarra	MB	08-Feb-2006	70	182	290	285	Miami Elite	-	-	-	-
5	Castellanos Garcia	Jimena Maria	Castellanos	S	31-Jan-2003	66	171	278	270	Avanti	-	-	43	43
6 C	Monney Hori	Naomi	Monney	OH	03-May-2005	58	172	296	290	Avanti	-	-	32	32
7	Chávez Alvarez	Andrea Fernanda	Chávez	S	11-Apr-2003	62	163	262	255	Sanarateca	-	-	30	30
8	Sopegno Mondal	Ivana Galilea	Sopegno	OP	31-May-2003	63	179	298	290	Sanarateca	-	-	30	30
9	Granados Prado	Ana Victoria	Granados	L	29-Jan-2003	57	158	248	240	Avanti	-	-	48	48
10	Salas Fagiani	Andrea Estephania	Salas	OP	18-Oct-2006	70	173	270	260	Sanarateca	-	-	-	-
11	de León Rodas	Anelisa	Ane	OP	11-Jan-2005	57	165	277	270	Sanarateca	-	-	12	12
12	Santa Cruz Cossich	Maria Andrea	Santa Cruz	OH	20-Dec-2004	68	176	288	280	Avanti	-	-	12	12
14	Trigueño Velasquez	Dulce Daniela	Trigueño	OH	11-Apr-2006	60	171	270	265	San Marcos	-	-	-	-
16	Mendizabal Pommier	Andrea Michelle	Mendizabal	MB	19-Jan-2006	81	179	283	275	Avanti	-	-	13	13

OFFICIALS

Head Coach:	William FERNANDEZ PIZAT (CUB) / Id: 71090815929
Assistant Coach:	Julio Rolando DOMINGUEZ LEAL (GUA) / Id: 2366152620101
2nd Assistant Coach:	David Alfonso SALAZAR PALMA (GUA) / Id: 2565278300101

UNIFORM COLORS

Team	Main: BLUE
	2nd: WHITE
	3rd: B. BLUE
Liberos	Main: WHITE
	2nd: BLUE
	3rd: B. BLUE

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	158	171	182
Spike:	248	276	298
2-hand block:	240	269	290
National selections:	0	19	48





XIX U21 Central American Volleyball Championship - Women

Team composition



HON • Honduras

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Hernandez Pineda	Alessandra	Hernandez	L	30-Nov-2005	50	163	266	230	Allianza	-	-	-	-
2	Duron Reyes	Rocio	Duron	OP	10-Jul-2003	69	185	296	286	Global	-	-	17	17
7	Duran Membreño	Dazly	Duran	OP	27-Mar-2004	64	173	276	260	Allianza	-	-	24	24
8	Vasquez Riera	Monica Iveth	Vasquez	OH	04-Aug-2005	67	166	254	253	Freedom	-	-	-	-
9	Caraccioli Lezama	Maria	Caraccioli	L	22-May-2004	67	163	255	247	Allianza	-	-	6	6
10 C	Gomez Pineda	Gabriela	Gómez	S	15-Jan-2004	58	167	275	265	Allianza	-	-	28	28
12	Oyuela Funes	Genesis	Oyuela	OH	17-Feb-2004	62	165	266	240	Allianza	-	-	-	-
13	Garcia Ordoñez	Guilliana Isabella	Garcia	OH	16-Sep-2006	50	169	262		Allianza	-	-	-	-
14	Reyes Degrandez	Natalla	Degrandez	MB	06-Feb-2004	72	180	280	270	Unitec	-	-	6	6
15	Sillezar Castro	Shantte	Clarke	MB	22-Jul-2004	69	178	285	263	Imdepor	-	-	6	6
17	Aceituno Aguilera	Andrea	Aceituno	OH	13-Nov-2003	56	169	278	264	Allianza	-	-	24	24
25	Moncada Aguilar	Gabriela	Moncada	OH	29-Dec-2003	57	167	259	250	Allianza	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	Marvin Leonel Ulloa Baez (HON)
Assistant Coach:	Catarine Lizeth Leiva Arriola (HON)

UNIFORM COLORS

Team	Main: TURQUOISE
	2nd: WHITEBLUE
	3rd: BLUE
Liberos	Main: BLUE
	2nd: TURQUOISE
	3rd: WHITE

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	163	170	185
Spike:	254	271	296
2-hand block:	230	257	286
National selections:	0	9	28





XIX U21 Central American Volleyball Championship - Women

Team composition



NCA • Nicaragua

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Smith Medina	Gilmary	SMITH	MB	20-Dec-2003	55	172	270	261	REAL ESTELI	-	-	-	-
3	Roa Galeano	María Marcela	ROA	L	09-Oct-2003	58	165	256	242	PANTERAS JR	-	-	-	-
4	Brenes Zavala	Norma	BRENES	OH	22-Apr-2004	48	165	260	258	TIBURONAS	-	-	-	-
5	Mendoza Ocampo	Nathaly Yahaira	NATHALY	OH	07-Mar-2004	56	169	266	254	PANTERAS JR	-	-	-	-
6	Espinoza Melendez	Cristiana	ESPINOZA	S	25-Mar-2006	52	157	261	250	PANTERAS JR	-	-	-	-
7 C	Medrano Rivera	Francesca	MEDRANO	S	29-Apr-2005	68	170	270	258	PANTERAS JR	-	-	-	-
8	Balmaceda Acevedo	Aura	BALMACEDA	MB	06-Jun-2003	71	177	275	265	GRANADA	-	-	-	-
10	Perez Medal	Brisa	PEREZ	OH	06-Sep-2005	56	171	270	268	PANTERAS JR	-	-	-	-
11	Silva Velasquez	Nahima Nickole	SILVA	OH	17-Dec-2004	58	167	269	258	LEONAS	-	-	-	-
12	Zeledon Delgado	María Grace	ZELEDON	MB	28-Mar-2005	56	170	275	261	JAGUARES	-	-	-	-
14	Munguia	Alejandra Guadalupe	MUNGUIA	L	26-Dec-2003	49	153	250	240	LEONAS	-	-	-	-
15	Torrez Garcia	Jilma Cecilia	TORREZ	MB	22-Nov-2005	63	170	271	266	INDIGENAS	-	-	-	-
16	Ortega Rivera	Sofía Marcela	ORTEGA	OP	29-Jan-2005	62	170	270	261	INDIGENAS	-	-	-	-
18	Columna Ruiz	Lucía Natalia	COLUMNA	MB	27-May-2008	63	170	268	259	PANTERAS JR	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	CLAUDIA NOGUERA (NCA)
Assistant Coach:	AXEL ZAMORA (NCA)

UNIFORM COLORS

Team	Main: BLUE
	2nd: WHITE
	3rd:
Liberos	Main: WHITE
	2nd: BLUE
	3rd:

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	163	168	177
Spike:	250	267	275
2-hand block:	240	257	268
National selections:	0	0	0



Entrenadores esperan un torneo muy competitivo



Ciudad de Belice, 11 de julio 2022.- Con mucho entusiasmo por volver a las canchas luego de tres años de inactividad en esta categoría. Así se mostraron las selecciones de los cinco países que disputarán la medalla de oro en el XIX Campeonato Centroamericano Sub 21 de voleibol femenino, en la ciudad de Belice.

Honduras fue el campeón en su casa en 2019, con Guatemala y El Salvador acompañándolas en el podium, pero Belice ha tenido buenas actuaciones en los

últimos años en categorías menores y em mayor.

Los entrenadores nacionales preveen un torneo muy parejo, donde la parte mental será fundamental para estar entre los primeros lugares.

William Fernández Pizat, Entrenador de Guatemala:

“Llevamos bastante tiempo sin jugar, algunas casi tres años, pero el equipo está preparado desde el punto de vista físico, táctico y mental, por lo que aspiramos a estar en la pelea por el título”.

“Los niveles de los equipos son muy parejos y hacen que el torneo sea muy competitivo. Tenemos tres atletas que participaron en la Selección Mayor el año pasado y algunas en el Sub 20 de Honduras. Tenemos un buen ataque, muy potente, veremos cómo nos va con esa mezcla de ansiedad y de alegría por volver a jugar que tienen todas”.

Claudia Noguera, entrenadora de Nicaragua: “Muchas jugadoras han tenido casi cuatro años de inactividad, hay ansiedad y debemos recuperar el ritmo en cancha de estos Campeonatos Centroamericanos. Estuvimos trabajando durante mucho tiempo con gente muy joven, pero están muy comprometidas y con mucha responsabilidad por representar a su país”.

“Será un torneo parejo y eso es lo bueno, que en nuestra región hay igualdad en el rendimiento de los equipos y la competencia se vuelve más atractiva”.



Noé Fabián Aguilar, entrenador de El Salvador:

“Tenemos un equipo muy animado por comenzar el torneo, hay un par de jugadoras de experiencia, pero sobre todo tenemos mucha juventud y hay unidad en el equipo, algo que nos ayuda a hacer las cosas bien. Tenemos la confianza que si una falla, está otra jugadora para hacer mejor el trabajo y todas ellas son muy unidas”.

“Todos los equipos tenemos calidad, hay mucha paridad en estas categorías y ningún equipo es favorito. Las muchachas están muy animadas y creemos que podemos hacer un buen torneo”.

Marvin Ulloa, entrenador de Honduras:

“Honduras viene de jugar la Copa Panamericana de la categoría en México y repiten 10 jugadoras, además contamos con la acomodadora que no pudo viajar a México y nuestra líbero que tuvo que hacer el trabajo de pasadora. También recuperamos a una de nuestras jugadoras más alta, Rocío Durón, y eso nos fortalece como equipo para tratar de revalidar el título”.

“Esperamos que las niñas estén preparadas, hemos trabajado, aunque llevamos pocos meses, pero creemos que tenemos un buen grupo. Esperamos que sea una competencia pareja, todos tenemos las mismas oportunidades, donde el trabajo mental es muy importante”.

José Ramón Fontés, entrenador de Belice:

“La localía también representa algo de presión, tenemos varias sub 19, pero también algunas de experiencia Sub 23 y mayores. Tenemos una gran preparación, hace bastante tiempo no competimos, pero el equipo va a cumplir con las expectativas y sobre todo dar un buen espectáculo”

“Creo que será una competencia muy pareja, de muchas emociones, el que mejor pueda afrontar la parte psicológica por la presión... Trabajamos unos dos meses de preparación con juegos contra jugadoras mayores, varones e incluso en un torneo fuera del país y el equipo ha aumentado su nivel competitivo”.

El torneo inicia este martes 12 de julio a las 4:30 de la tarde con el partido entre El Salvador y Honduras, a continuación, la inauguración y a las 7:30 p.m. Belice debuta ante Nicaragua.

