



**XIII CAMPEONATO
CENTROAMERICANO
SUB-18
COSTA RICA 2019**

Bulletin No 1

November, 18th



Calendario de Entrenamiento / Trainer Schedule

	HORA	G. Siglo XXI	HORA	G. Siglo XXI
19 Nov	8:00	HON	9:00	BIZ
	10:00	GUA	11:00	NCA
	12:00	CRC	13:00	ESA
20 Nov	8:00	BIZ	9:00	NCA
	10:00	ESA	11:00	GUA
	12:00	HON	13:00	CRC
21 Nov	8:00	NCA	9:00	ESA
	10:00	GUA	11:00	HON
	12:00	CRC	13:00	BIZ
22 Nov	8:00	ESA	9:00	HON
	10:00	GUA	11:00	BIZ
	12:00	NCA	13:00	CRC
23 Nov	8:00	BIZ	9:00	ESA
	10:00	HON	11:00	NCA
	12:00	CRC	13:00	GUA

XIII U-18 Central American Championship

O-1 VOLLEYBALL - Uniform colors

No	Date	Hour	City	Hall	Teams	Team uniform	Libero
1	19-Nov-2019	15:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	HON	Blanco	Azul
					BIZ	Blue	White
2	19-Nov-2019	17:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	GUA	Azul	Blanco
					NCA	Blanco	Azul
3	19-Nov-2019	19:30	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	CRC	Blanco	Rojo
					ESA	Azul	Blanco
4	19-Nov-2019	15:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	BIZ	White	Blue
					NCA	Azul	Blanco
5	19-Nov-2019	17:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	ESA	Blanco	Azul
					GUA	Azul	Blanco
6	19-Nov-2019	19:30	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	HON	Azul	Blanco
					CRC	Rojo	Blanco
7	19-Nov-2019	15:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	NCA	Blanco	Azul
					ESA	Azul	Blanco
8	19-Nov-2019	17:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	GUA	Blanco	Azul
					HON	Azul	Blanco
9	19-Nov-2019	19:30	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	CRC	Blanco	Rojo
					BIZ	Blue	White
10	19-Nov-2019	15:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	ESA	Azul	Blanco
					HON	Blanco	Azul
11	19-Nov-2019	17:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	GUA	Azul	Blanco
					BIZ	White	Blue
12	19-Nov-2019	19:30	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	NCA	Azul	Blanco
					CRC	Rojo	Blanco
13	19-Nov-2019	15:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	BIZ	Blue	White
					ESA	Blanco	Azul
14	19-Nov-2019	17:00	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	HON	Azul	Blanco
					NCA	Blanco	Azul
15	19-Nov-2019	19:30	Ciudad Quesada, San Carlos	Siglo XXI	CRC	Rojo	Blanco
					GUA	Blanco	Azul



Calendario y Formato de Competencia / Competition Format and Match Schedule

ROUND ROBIN												
No.	Date	Time	Teams		Set	Result per set (points)					POINTS	DURATION
						1	2	3	4	5		
1	19-nov	15:00	HONDURAS	vs	BELIZE							
2	19-nov	17:00	GUATEMALA	vs	NICARAGUA							
3	19-nov	19:30	COSTA RICA	vs	EL SALVADOR							
4	20-nov	15:00	BELIZE	vs	NICARAGUA							
5	20-nov	17:00	EL SALVADOR	vs	GUATEMALA							
6	20-nov	19:30	HONDURAS	vs	COSTA RICA							
7	21-nov	15:00	NICARAGUA	vs	EL SALVADOR							
8	21-nov	17:00	GUATEMALA	vs	HONDURAS							
9	21-nov	19:30	COSTA RICA	vs	BELIZE							
10	22-nov	15:00	EL SALVADOR	vs	HONDURAS							
11	22-nov	17:00	GUATEMALA	vs	BELIZE							
12	22-nov	19:30	NICARAGUA	vs	COSTA RICA							
13	23-nov	15:00	BELIZE	vs	EL SALVADOR							
14	23-nov	17:00	HONDURAS	vs	NICARAGUA							
15	23-nov	19:30	COSTA RICA	vs	GUATEMALA							



Calendario de Transporte / Transportation Schedule

CALENDARIO DE JUEGOS GIMNASIO SIGLO XXI				ENTRENAMIENTOS GIMNASIO SIGLO XXI			
HORA	SALIDA HACIA GIMNASIO	A	B	SALIDA HACIA GIMNASIO	A	SALIDA HACIA GIMNASIO	B
MARTES 19 NOVIEMBRE 2019							
15:00	13:30	HON	BIZ	07:30	HON	08:30	BIZ
17:00	15:30	GUA	NCA	09:30	GUA	10:30	NCA
19:00	INAUGURACION						
19:30	18:00	CRC	ESA	11:30	CRC	12:30	ESA
MIERCOLES 20 NOVIEMBRE 2019							
15:00	13:30	BIZ	NCA	07:30	BIZ	08:30	NCA
17:00	15:30	ESA	GUA	09:30	ESA	10:30	GUA
19:30	18:00	HON	CRC	11:30	HON	12:30	CRC
JUEVES 21 NOVIEMBRE 2019							
15:00	13:30	NCA	ESA	07:30	NCA	08:30	ESA
17:00	15:30	GUA	HON	09:30	GUA	10:30	HON
19:30	18:00	CRC	BIZ	11:30	CRC	12:30	BIZ
VIERNES 22 NOVIEMBRE 2019							
15:00	13:30	ESA	HON	07:30	ESA	08:30	HON
17:00	15:30	GUA	BIZ	09:30	GUA	10:30	BIZ
19:30	18:00	NCA	CRC	11:30	NCA	12:30	CRC
SABADO 23 NOVIEMBRE 2019							
15:00	13:30	BIZ	ESA	07:30	BIZ	08:30	ESA
17:00	15:30	HON	NCA	09:30	HON	10:30	NCA
19:30	18:00	CRC	GUA	11:30	CRC	12:30	GUA
DOMINGO 24 NOVIEMBRE 2019							
SALIDA DE DELEGACIONES Y COMITÉ DE CONTROL							

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



BIZ • Belize

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Barrow	Salima	Barrow	MB	04-Apr-2005	64	174	270	250	Stars	-	-	-	-
2 C	Bruce	Gareth	Bruce	WS	15-Jan-2004	53	158	270	250	Stars	-	-	20	20
3	Phillips	Kyra	Phillips	WS	01-Mar-2004	63	160	244	229	Stars	-	-	-	-
4	McKenzie	Olivia	O. McKenzie	MB	25-Mar-2004	53	178	269	253	Stars	-	-	-	-
5	Smith	Jayda	J. Smith	WS	28-Oct-2004	69	161	262	248	Stars	-	-	15	15
6	Safa	Iman	I. Safa	S	14-Jul-2004	60	170	260	250	Stars	-	-	15	15
7	Bou-Nahra	Daniella	Bou-Nahra	OP	28-Jun-2005	58	170	271	264	Stars	-	-	-	-
8	Solano	Sofia	Solano	L	26-Dec-2004	61	160	230	220	Stars	-	-	15	15
9	Avila	Avianka	Avila	S	18-Apr-2005	55	160	230	220	Stars	-	-	-	-
10	Flores	Arianne	Flores	L	11-Jul-2004	54	153	240	230	Stars	-	-	-	-
11	Webster	Kashyima	Webster	MB	27-Sep-2005	78	173	274	262	Stars	-	-	-	-
12	Gordon	Khaya	Gordon	OP	24-Jun-2005	66	173	274	262	Stars	-	-	10	10
13	Lamb	Letisha	Lamb	MB	24-Jul-2004	72	177	289	279	Stars	-	-	5	5

OFFICIALS

Head Coach:	Jose Fontes Quintero (CUB)
Assistant Coach:	Lupita Quan (BIZ)
2nd Assistant Coach:	Lawrence Bennett (BIZ)
Statistician:	Nellita Bradley (BIZ)

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Blue
	2nd:	White
	3rd:	
Liberos	Main:	White
	2nd:	Blue
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Age:	14.4	14.9	15.4
Height:	153	167	178
Spike:	230	260	289
2-hand block:	220	247	279
National selections:	0	6	20

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



CRC • Costa Rica

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Granados Salazar	Salete	S.Granados	L	06-Sep-2005	58	166	259	249	Pérez Zeledón	-	-	-	-
2	Rodriguez Murillo	Asly	T.Rodriguez	OP	08-Feb-2004	85	182	274	254	Alajuela	-	-	-	-
4	Vindas Corrales	Merilyn	M.Vindas	MB	25-Mar-2004	59	178	269	256	Abangares	-	-	-	-
5	Mendez Brenes	Hannah	H.Mendez	S	05-May-2004	65	165	251	253	Liberia	-	-	-	-
6	Bolaños Mora	Allison	A.Bolaños	WS	24-Jun-2005	52	161	258	251	Grecia	-	-	-	-
7	Mata Mata	Nicole	Mata	WS	15-Jun-2004	63	173	285	265	TURRIALBA	-	-	-	-
8	Rodriguez Esquivel	Angelica	A.Rodriguez	OP	17-Oct-2005	60	175	270	258	San Carlos	-	-	-	-
9	Arroyo Orozco	Liseth	Orozco	S	14-Jun-2004	70	160	259	246	San Carlos	-	-	-	-
10	Boninsegna Stewart	Chiara	C.Boninsegna	MB	10-Jan-2004	74	178	277	263	Belén	-	-	-	-
11	Zavaleta Mendez	Silvana	S. Zavaleta	WS	01-Mar-2005	73	170	261	260	San Carlos	-	-	-	-
12	Barrantes Tortos	Daniela	D.Barrantes	MB	12-May-2004	60	175	269	259	Santa Barbara	-	-	-	-
17 C	Chaves Gomez	Sophia	S.Chaves	WS	21-Jul-2004	56	169	285	262	Santa Barbara	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	Henry Daniel Rodriguez Cajina (CRC) / Id: 800720942
Assistant Coach:	Eivaldo Bonilla Cervantes (CRC) / Id: 111100050
2nd Assistant Coach:	Arelis Nuñez Aguilar (CRC) / Id: 304130065
Statistician:	Daniel Orozco Zuñiga (CRC) / Id: 304820946

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Blanco
	2nd:	Rojo
	3rd:	
Liberos	Main:	Rojo
	2nd:	Blanco
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Age:	14.2	14.7	15.3
Height:	160	171	182
Spike:	251	268	285
2-hand block:	246	256	265
National selections:	0	0	0

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



ESA • El Salvador

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Rosa Bustillo	Adriana Paola	ROSA	L	25-Jan-2004	46	159	250	247	Spikers VB Club	-	-	-	-
2	C Velásquez Girón	Geannine Astrid	VELASQUEZ	WS	31-May-2005	51	161	265	256	UES HUNAN	-	-	11	11
3	Marroquín Carranza	Elizabeth Elena	MARROQUIN	L	28-Dec-2006	45	159	266	257	Colegio Guadalupano	-	-	-	-
5	Siliezar Rivas	Rebecca Beatriz	SILIEZAR	WS	05-Jun-2004	58	161	265	253	San Marcos	-	-	5	5
8	Rodríguez Pozhidaeva	María Anastasia	POZHIDAEVA	MB	08-Mar-2005	63	174	270	266	Bautista	-	-	5	5
9	Fuentes Vega	Andrea Carolina	FUENTES	OP	23-Feb-2004	62	163	257	250	Spikers VB Club	-	-	-	-
10	Interiano Aparicio	Elizabeth María	INTERIANO	WS	30-Jan-2004	63	166	255	244	Colegio Sagrado Corazón	-	-	-	-
11	López Escobar	Pamela Belen	LOPEZ	WS	08-Oct-2005	62	160	254	250	Colegio Bautista	-	-	5	5
14	Portillo Medrano	Isabella	PORTILLO	MB	14-Sep-2004	63	172	268	260	UES HUNAN	-	-	-	-
15	Fuentes Vega	Stephany Celina	FUENTES	S	23-Feb-2004	55	161	254	250	Spikers VB Club	-	-	6	6
20	Chávez Díaz del Valle	Camila María	CHAVEZ	WS	05-Jan-2004	53	160	257	252	Colegio Garcia Flamenco	-	-	-	-
21	Rivas Fuentes	Gabriela María	RIVAS	WS	21-May-2005	60	164	260	257	Colegio La Asuncion	-	-	5	5

OFFICIALS

Head Coach:	Sady Lopez, (ESA)
Assistant Coach:	Eric Hernandez (ESA)
2nd Assistant Coach:	Ana Maria Medrano (ESA)

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Azul
	2nd:	Blanco
	3rd:	
Liberos	Main:	Blanco
	2nd:	Azul
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	159	163	174
Spike:	250	260	270
2-hand block:	244	254	266
National selections:	0	3	11

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



GUA • Guatemala

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Padilla Arriola	Mariangel	Padilla	MB	06-Jan-2004	65	174	260	253	Guatemala	-	-	10	10
2	Barillas David	Diana Michelle	Barillas	WS	23-Mar-2004	53	165	246	242	Sagrado	-	-	5	5
3	Giron Rivera	Daniela Maria	Giron	L	07-Sep-2004	48	151	196	194	Campeonas	-	-	-	-
4	Lemus Paz	Adriana Victoria	Lemus	L	22-Feb-2004	49	159	205	200	Black Vippers	-	-	-	-
6	Monney Hori	Naomi	Monney	WS	03-May-2005	52	169	250	240	Avanti	-	-	5	5
7	Nelson Carreto	Dayana Maite	Nelson	S	21-Jan-2004	60	166	256	250	Alta Verapaz	-	-	5	5
11	de León Rodas	Anelisa	Rodas	S	11-Jan-2005	53	163	215	212	Avanti	-	-	-	-
12	Santa Cruz Cossich	Maria Andrea	Santa Cruz	MB	20-Dec-2004	56	171	230	225	Sagrado Corazon	-	-	-	-
14 C	Almaraz Pinto	Ingrid Nathali	Pinto	OP	23-May-2004	59	166	246	235	San Marcos	-	-	5	5
16	Mendizabal Pommier	Andrea Michelle	Mendizabal	MB	19-Jan-2006	75	178	235	230	Chimaltenango	-	-	-	-
17	Iten de Leon	Rebeca	Iten	WS	26-Apr-2004	56	172	250	245	Missuno	-	-	-	-
18	Guerra Morataya	Sofia Daniela	Guerra	OP	12-Sep-2005	56	170	245	240	Black Vippers	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	David Aldana Perez (GUA)
Assistant Coach:	Keyghly Alexandra Callejas Aguilar (GUA)
2nd Assistant Coach:	Juan Miguel Gonzalez Figueroa (GUA)

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Azul
	2nd:	Blanco
	3rd:	
Liberos	Main:	Blanco
	2nd:	Azul
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	151	167	178
Spike:	196	236	260
2-hand block:	194	231	253
National selections:	0	3	10

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



HON • Honduras

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Hernandez Pineda	Alessandra	Hernandez	WS	30-Nov-2005	50	163	266	230	Global	-	-	-	-
2	Nuñez Maldonado	Laura	Nuñez	WS	01-Jun-2007	45	169	264	255	Global	-	-	-	-
3	Mejia Trochez	Valentina	Mejia V	WS	03-Aug-2004	45	165	264	240	Global	-	-	6	6
5	Castro Martinez	Andrea	Castro	WS	14-May-2004	55	174	276	260	DEL CAMPO	-	-	7	7
6	Girbal Funes	Nicole	Girbal	WS	10-Jul-2006	50	168	273	247	Global	-	-	-	-
7	Duran Membreño	Dazly	Duran	OP	27-Mar-2004	64	173	276	260	GLOBAL	-	-	24	24
10 C	Gomez Pineda	Gabriela	Gómez	S	15-Jan-2004	58	167	275	265	GLOBAL	-	-	28	28
12	Oyuela Funes	Genesis	Oyuela	WS	17-Feb-2004	62	165	266	240	Global	-	-	-	-
14	Reyes Degrandez	Natalia	Degrandez	MB	06-Feb-2004	72	180	280	270	LES	-	-	6	6
15	Silliezar Castro	Shantte	Clarke	MB	22-Jul-2004	69	178	285	263	Imdepor	-	-	6	6
17	Woo Salazar	Andrea	Woo	MB	27-Aug-2004	68	177	275	255	Macris	-	-	-	-
20	Caraccioli Lezama	Maria	Caraccioli	L	22-May-2004	67	163	255	247	FENIX	-	-	6	6

OFFICIALS

Head Coach:	Caterine Leiva Arriola (HON)
Assistant Coach:	Maynor Casasola Robles (HON)
Statistician:	Victor Salgado Midence (HON)

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Blanco
	2nd:	Azul
	3rd:	
Liberos	Main:	Azul
	2nd:	Blanco
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	163	170	180
Spike:	255	271	285
2-hand block:	230	253	270
National selections:	0	7	28

XIII U-18 Central American Championship

Team composition



NCA • Nicaragua

PLAYERS

Shirt no	Last name	First name	Shirt name	Pos.	Birthdate	Weight [kg]	Height [cm]	Highest reach		Club	National selections			
								Spike [cm]	Block [cm]		WC	OG	Oth.	Total
1	Centeno Gutierrez	Lina	Centeno	L	14-Jan-2006	45	162	256	245	ACADEMIA	-	-	-	-
2	Fernandez Paguaga	Melissa del Socorro	FERNANDEZ	WS	03-May-2005	51	165	263	252	GRANADA	-	-	-	-
3	Arauz Vargas	Zuara Paola	ARAUZ	MB	27-Jun-2004	56	167	268	259	ARKAS	-	-	-	-
4 C	Brenes Zavala	Norma	N. BRENES	WS	22-Apr-2004	48	165	260	258	GRANADA	-	-	-	-
5	Martinez Centeno	Marcela	Martinez	OP	07-Jan-2004	55	166	256	243	ACADEMIA	-	-	-	-
6	Toruño Vargas	Greska Mercedes	TORUÑO	S	01-Mar-2004	63	172	272	256	ARKAS	-	-	-	-
7	Medrano Rivera	Francesca	F. MEDRANO	S	29-Apr-2005	52	170	270	258	ACADEMIA	-	-	-	-
8	Arroliga Perez	Jana Sharazad	ARROLIGA	MB	09-Jun-2005	68	173	272	264	ARKAS	-	-	-	-
9	Rivera Montoya	Maria Jose	RIVERA	MB	26-Feb-2004	56	175	282	271	MADRIZ	-	-	-	-
10	Nicolas	Jeriss Michelle	Nicolas	WS	29-Jan-2004	53	168	263	250	ACADEMIA	-	-	-	-
11	Tobie Gonzalez	Roselyn Eliani	TOBIE	WS	06-Jan-2006	50	162	267	254	ARKAS	-	-	-	-
12	Romero Arguello	Fernanda	ARGUELLO	OP	12-Mar-2005	56	178	279	266	CHINANDEGA	-	-	-	-

OFFICIALS

Head Coach:	Claudia Noguera (NCA)
Assistant Coach:	Nestor Ramos (NCA)

UNIFORM COLORS

Team	Main:	Azul
	2nd:	Blanco
	3rd:	
Liberos	Main:	Blanco
	2nd:	Azul
	3rd:	

STATISTICS

Data	Minimum	Average	Maximum
Height:	162	169	178
Spike:	256	267	282
2-hand block:	243	256	271
National selections:	0	0	0



Equipos listos para dar batalla en el Sub 18

Ciudad Quesada, Costa Rica.- Lunes 18 de nov. de 2019. El XIII Campeonato Centroamericano Sub 18 de voleibol femenino está listo para arrancar este martes 19 de noviembre en esta ciudad, luego de finalizar la entrevista preliminar dirigida por el Presidente de Afecavol, Edgard Alvarado y José Luis Jiménez, Secretario General de Afecavol.

Los entrenadores de los seis países participantes hablaron de la importancia de este torneo que marca el camino para futuras selecciones, además que sirve para inculcarle valores y concientizar a las nuevas jugadoras.

José Fontés, de Belice: “Tenemos un equipo joven, tenemos algunas jugadoras que estuvieron en Juegos Escolares, además de ocho jugadoras que estuvieron en el Sub 20 en Honduras, creo que es un equipo de mucho futuro, pero también de realidad, venimos a competir y a luchar cada partido para ganar. El trabajo que empieza aquí es de exigir, no solo jugar por jugar, sino que sientan que son jugadoras y que sepan valorar y definir las acciones”.

Henry Rodríguez, de Costa Rica: “El equipo de Costa Rica ha sido muy bien preparado, han entrenado con bastante tiempo y han jugado bastante también. Son jugadoras que dentro de 3-4 años serán jugadoras de Selección Nacional y tienen muy buen nivel técnico; algunas de ellas han jugado el torneo local que extenso y tienen un volumen alto de juego. En estas edades siempre pasa que hay presión, son locales, pero espero que ellas se impongan a eso. Este evento es casi el más importante en la pirámide de alto rendimiento para las selecciones nacionales”.

Sady López, de El Salvador: “Es una categoría bien difícil, el grupo es nuevo, no han tenido experiencia, para la mayoría de ellas es la primera vez en un torneo internacional. Hemos hecho conciencia que vienen a representar a un país, a dar lo mejor de cada una de ellas, para poder conseguir un objetivo que es estar entre los primeros tres lugares. El aspecto emocional afecta mucho, se tienen muchos altibajos, no mantienen un ritmo de juego, de repente el equipo se cae, y es debido a la falta de experiencia”.

David Aldana, de Guatemala: “Este grupo que se ha juntado tiene mucho talento, se cambió totalmente la forma de preparación, también se han inculcado un poco de los valores del pasado como saludar o fraternizar, hay que sembrar en ellas conceptos como concentración máxima y que están representando a su país. El hecho de topar con alguien grande puede ser que las motive a jugar mejor o las baje, y en eso la concentración es fundamental”.



Caterine Leiva, de Honduras: “Nos hemos preparado bastante bien, solo tenemos dos jugadoras que repiten en esta categoría, tenemos 10 jugadoras novatas, pero son niñas muy dedicadas y responsables, que han dado su mayor esfuerzo en cada entrenamiento y venimos a cosechar el fruto de este trabajo que se ha hecho. Venimos con buenas expectativas, son niñas pero tienen que aprender a jugar como mujeres. Hay que jugar con todo, venimos a pelear, somos las campeonas de esta categoría”.

Claudia Noguera, de Nicaragua: “Esta categoría es muy importante porque de aquí saldrán jugadoras que tengan futuro en las demás selecciones. Creemos que tenemos una buena base, ellas se han desarrollado en el voleibol nacional, en categoría menores y mini voleibol, incluso algunas estuvieron en el Sub 23 e infantiles. Es difícil mantener la concentración, emocionalmente hay bajas y altas en el mismo partido, pero de eso se trata, de trabajar con ellas sobre todo la actitud dentro del juego”.

Teams ready to battle in Sub 18

Ciudad Quesada, Costa Rica.- November 18, 2019. The XIII U18 Central American Women's Volleyball Championship is ready to start this Tuesday, November 19, in this city, after finishing the preliminary interview conducted by the President of Afecavol, Edgard Alvarado and José Luis Jiménez, Secretary General of Afecavol.

The coaches of the six participating countries talked about the importance of this tournament that marks the way for future selections, as well as serving to instill values and raise awareness of the new players.

José Fontés, from Belize: “We have a young team, we have some players who were in School Games, in addition to eight players who were in the U20 in Honduras; I think it is a team with a lot of future, but also a reality, we come to compete and fight every game to win. The work that begins here is to demand, not only to play for play, but to feel that they are players and that they know how to value and define the actions ”.

Henry Rodríguez, from Costa Rica: “The Costa Rican team has been very well prepared, they have trained for quite some time and they have also played a lot. They are players who in 3-4 years will be National Team players and have a very good technical level; some of them have played the local tournament that extensive and have a high volume of play. In these ages it always happens that there is pressure, they are local, but I hope they impose themselves on that. This event is almost the most important in the high performance pyramid for national teams. ”



Sady López, from El Salvador: “It's a very difficult category, the group is new, they haven't had experience, for most of them it's the first time in an international tournament. We have made aware that they come to represent a country, to give the best of each of them, in order to achieve an objective that is to be among the first three places. The emotional aspect affects a lot, there are many ups and downs, they do not maintain a rhythm of play, suddenly the team falls, and it is due to lack of experience. ”

David Aldana, from Guatemala: “This group that has come together has a lot of talent, the way of preparation has been totally changed, they have also instilled a bit of the values of the past such as greeting or fraternizing, concepts such as maximum concentration must be planted and that they are representing their country. The fact of bumping into someone big may be that it motivates them to play better or lowers them, and in that the concentration is fundamental ”.

Caterine Leiva, from Honduras: “We have prepared quite well, we only have two players who repeat in this category, we have 10 rookie players, but they are very dedicated and responsible girls, who have given their best effort in each training and come to reap the fruit of this work that has been done. We come with good expectations, they are girls but they have to learn to play as women. We have to play with everything, we come to fight, we are the champions of this category ”.

Claudia Noguera, from Nicaragua: “This category is very important because from here will come players who have a future in the other teams. We believe that we have a good base, they have been developed in national volleyball, in junior and mini volleyball categories, even some were in Sub 23 and children. It's hard to stay focused, emotionally there are casualties and ups in the same game, but that's what it's all about, working with them especially the attitude within the game. ”